



## *Sensory Awareness Jahresgruppe 2023 in Vorarlberg*

Diese Sensory Awareness-Jahresgruppe bietet Zeit und Raum, sich selbst und der Welt zu begegnen, sich zu spüren und zu erkennen. Wir erforschen spielerisch, was sich von Moment zu Moment ereignet. Dabei führen uns die physikalischen Gegebenheiten der Natur, die innere Ordnungs- und Heilungstendenz unseres Organismus und die Wirkung der Gegenwärtigkeit.

Unsere Sinne geben uns konkrete Informationen zur eigenen Befindlichkeit, ob wir uns im Gleichgewicht befinden oder uns davon entfernt haben, ob unsere Reaktionen angemessen sind und ob wir in Verbindung mit der Erde leben.

Die Themen sind die Situationen des Alltags, wir erproben das Sitzen, Liegen, Stehen und Gehen in der nötigen Anwesenheit und Stille. Im persönlichen Alltag macht sich dann manch neu Erlebtes bemerkbar. Es kann weiter erforscht werden. Dabei bietet die Jahresgruppe eine kontinuierliche Begleitung durch die Leiterin/die Assistentin und die Teilnehmer\*innen.

Über uns selbst führt der Weg des Spürens zum Ganzen. Es ist ein Weg, der in die Natur vertraut.

Sensory Awareness geht zurück auf die Arbeit von Elsa Gindler und Heinrich Jacoby. Sie selbst und SchülerInnen von ihnen beeinflussten direkt und indirekt die meisten körperorientierten Psychotherapien.

### KURSLEITUNG:

Christine Rainer, Eberschwang, OÖ

Physiotherapeutin, Sensory Awareness-Leader, Dozentin [Pikler@kleinkindpädagogik](mailto:Pikler@kleinkindpädagogik)

[christine@hansrainer.com](mailto:christine@hansrainer.com), [www.christinerainer.com](http://www.christinerainer.com)

### ASSISTENTIN:

Jutta Zudrell-Koch, Hohenems, VlbG

Ergotherapeutin, Pikler® Pädagogin

[office@piklerspielraum-juttazudrell.at](mailto:office@piklerspielraum-juttazudrell.at), [www.piklerspielraum-juttazudrell.at](http://www.piklerspielraum-juttazudrell.at)

KursTermine:

13.-15. April 2023

15.-17. Juni 2023

2.-4. November 2023

KursZeiten:

Donnerstags jeweils 18:00 - 21:00 Uhr

Freitags jeweils 10:00 - 12:30 und 15:30 - 17:30 Uhr

Samstags jeweils 10:00 - 12:30 Uhr

KursOrt:

Jugend - und Bildungshaus St. Arbogast

Montfortstrasse 88

A- 6840 Götzis

KursKosten:

840,00€

Max 12 Teilnehmer\*innen

Bitte lockere, warme Kleidung tragen (Turnhose) und bei Bedarf eine persönliche Decke mitbringen.

Bei Interesse senden sie das ausgefüllte Anmeldeformular (s. unten) per Post oder eingescannt an:

Pikler® SpielRaum Praxis für Säuglinge und Kleinkinder

Jutta Zudrell-Koch

Schlossbergstrasse 9a, Top2

A 6845 Hohenems

Email: [office@piklerspielraum-juttazudrell.at](mailto:office@piklerspielraum-juttazudrell.at)

Telefon: +43 676 7722716

Anmeldeschluss: 30.11.2022

Nachdem ich ihnen die Anmeldung per Email bestätigt habe, erhalten sie alle weiteren Angaben zur Einzahlung der Kurskosten.

Stornobedingungen:

Bei einer schriftlichen Abmeldung werden - unabhängig vom Grund des Ausfalls - 100% der gesamten Kurskosten rückerstattet wenn der Platz nachbesetzt werden kann.

## Anmeldeformular zur Jahresgruppe "Sensory Awareness 2023 in Vorarlberg"

---

Vorname Nachname

---

Adresse (Strasse und Ort)

---

Telefon:

---

Email:

Mittagessen in St. Arbogast erwünscht:

jeweils für Freitag       ja       nein  
jeweils für Samstag       ja       nein

Abendessen in St. Arbogast erwünscht:

jeweils für Freitag       ja       nein

(bitte zutreffendes ankreuzen und dann direkt vor Ort bezahlen - der Preis ist nicht in den Kurskosten enthalten)

Zimmerreservierungen bitte persönlich mit St. Arbogast vereinbaren (Zimmerpreise sind nicht in den Kurskosten enthalten).

Mit meiner Unterschrift bestätige ich meine verbindliche Anmeldung zu oben genannter Jahresgruppe. Die Stornoregelung erkenne ich an.

Die Kurskosten überweise ich nach Erhalt der Rechnung bis zum 31. Januar 2023.

Ich übernehme die volle Verantwortung für meine Handlungen im Rahmen meiner Teilnahme und spreche die Kursleiterin, Christine Rainer und die Assistentin, Jutta Zudrell-Koch, von allen Haftungsansprüchen frei.

---

Datum Unterschrift