



Foto Josefine Rainer

Sensory Awareness Sommerkurs 2024

„Leben hat mit Methoden nichts zu tun. Wir lernen von den Möwen, von kleinen Kindern oder vom Wachstum der Pflanzen was Leben bedeutet. Wenn wir wacher werden erleben wir, dass wir diese Fähigkeit in uns selbst haben: immer klarer zu fühlen, was uns unsere innere Natur zu sagen hat.“

Charlotte Selver

Die Grundlage dieser Arbeit ist die Erkenntnis, dass dem Wachstum und dem Leben des menschlichen Organismus eine Tendenz zur Ordnung innewohnt. Jede Zelle im Organismus kennt ihre Funktion und tendiert zu Gesundheit, Heilung und Entwicklung, wenn es uns gelingt, diese Vorgänge nicht zu stören.

In den Kursen kehren wir zur ursprünglich menschlichen Lernweise zurück.

Kinder nähern sich unermüdlich forschend den Herausforderungen des Lebens. Sie überfordern sich von sich aus nicht und sie unterfordern sich auch nicht, sie setzen sich ohne Ehrgeiz mit allem Neuen in ihrem Leben auseinander. Sie probieren mit Ausdauer und Umsicht, die Welt und sich selbst zu erkennen. Wenn sie genug davon haben, ruhen sie sich aus.

Die Art zu Lernen in einem Sensory Awareness-Seminar zielt nicht auf die Aneignung von Fertigkeiten, sondern darauf, wach zu werden, sich der Realität zuzuwenden, Vertrauen zu erlangen und nicht zu bewerten.

Der erste Schritt ist meist, sich selbst zuzustimmen. Aus dem Wahrnehmen und Zustimmung entsteht Kraft und Neuorientierung! Die Erlangung klarer Wahrnehmung ermöglicht ebenfalls eine Klärung der Gedanken und Gefühle und eine vertrauensvolle, anwesende und kraftvolle Weise, durchs Leben zu gehen.

Die Ursprünge der Arbeit gehen zurück auf Elsa Gindler (1885 – 1961) und Heinrich Jacoby (1889 – 1964) in Berlin und in der Schweiz. Meine Lehrerinnen waren Charlotte Selver in den USA und Peggy Zeitler in München.

KURSLEITUNG:

Christine Rainer
Physiotherapeutin
Sensory Awareness Leader
Dozentin für Pikler-Kleinkindpädagogik

Oberbreitsach 10
4906 Eberschwang
Tel: 0699 - 10 39 66 40
Email: christine@hansrainer.com
www.christinerainer.com

KURSZEITEN:

Montag, den 15.7.2023 von 15.00 Uhr bis
18.30 Uhr

Dienstag, den 16.7.2023 von 10.00 Uhr
bis 16.30 Uhr

Mittwoch, den 17.7.2023 von 10.00 Uhr
bis 14.00 Uhr, nach einem gemeinsamen
Mittagessen

KURSKOSTEN: 250,-

Der Kurs findet im Seminarhaus „Hof der Sinne“ in Senftenbach bei Ried im Innkreis statt.
Informationen siehe PDF.

Unterkunft bitte bei Bettina Breimaier buchen. Tel: 0664-1660496

Der Pauschalpreis inkludiert 2 Übernachtungen, vegetarisches Essen von Montag Abend bis
einschließlich Mittwoch Mittag sowie jederzeit Tee & Wasser.
Bettwäsche mitbringen!

Doppelzimmer	126,- pro Person
Einzelzimmer	130,- pro Person
Schlafgalerie	120,- pro Person
Mehrbettzimmer	120,- pro Person

Einzelzimmer und Doppelzimmer sind nur begrenzt verfügbar, es besteht jedoch die Mög-
lichkeit andere Unterkünfte in der Nähe zu buchen. Bitte mit Bettina besprechen.

Die Anmeldung für den Kurs bitte per email (christine@hansrainer.com), sie ist gültig nach
Überweisung der Kurskosten auf folgendes Konto bei der Raiffeisenkasse Eberschwang:

Christine Rainer

IBAN: AT92 3408 1000 0003 1187

BIC: RZOOAT2L081

Anmeldeschluss ist der 15.5.2023

Stornobedingungen: Bei Absage bis zum Einzahlungsschluss wird der gesamte Betrag rück-
erstattet, bis eine Woche vor Kursbeginn die Hälfte, danach nur bei Nachbesetzung des
Kursplatzes.