



Foto: Christoph Staelin

SENSORY AWARENESS - Winterkurs 2023

„Every moment ist a moment of learning. It is not a moment of growing habits, but a moment of newness of possibility to live in this world.“

Charlotte Selver

Die Grundlage dieser Arbeit ist die Erkenntnis, dass dem Wachstum und dem Leben des menschlichen Organismus eine Tendenz zur Ordnung innewohnt. Jeder lebende Organismus tendiert zu Gesundheit, zu Gleichgewicht und gegebenenfalls zu Heilung. Dafür ist es jedoch notwendig, dass wir unseren Bezug zu den Rhythmen und Gesetzen der Natur erkennen und erlauben. Der Rhythmus von Tag und Nacht beeinflusst und orientiert uns ebenso wie der Rhythmus des Atems und die Kräfte der Erde. Ihnen zu folgen und ermöglicht Freiheit und Selbstständigkeit.

In den Seminaren kehren wir zu den ursprünglichen Gesetzen des menschlichen Lernens zurück.

Kinder nähern sich unermüdlich forschend den Herausforderungen des Lebens. Sie überfordern sich nicht, noch unterfordern sie sich, sie setzen sich ohne Ehrgeiz mit allem Neuen in ihrem Leben auseinander. Sie probieren mit Ausdauer und Umsicht, die Welt und sich selbst zu erkennen. Wenn sie genug davon haben, ruhen sie sich aus.

Dieses Lernen entdecken wir auch als Erwachsene in uns wieder, sobald wir dafür Raum geben. Wir verbinden uns mit der Kraft, die allem zugrunde liegt, das mit der Natur in Einklang lebt und können auch unsere Grenzen erkennen. Wir bekommen dadurch in jedem Moment Orientierung durch das Leben selbst und erlangen Vertrauen. Wachheit und klare Wahrnehmung bringen auch eine Klärung der Gedanken und Gefühle mit sich.

Die Ursprünge der Arbeit gehen auf Elsa Gindler (1885 – 1961) und Heinrich Jacoby (1889 – 1964) in Berlin und in der Schweiz zurück.

LEITUNG:

Christine Rainer, Physiotherapeutin, Sensory Awareness-Leader und
Dozentin für Pikler®-Kleinkindpädagogik
E-mail: christine@hansrainer.com
www.christinerainer.com

Anmeldungen bitte unter meiner Emailadresse

ZEITEN:

Freitag, den 20. 1. 2023 von 15.00 bis 19.00 Uhr
Samstag, den 21.1.2023 von 10.00 bis 16.30 Uhr
Sonntag, den 22.1.2023 von 10.00 bis 13.00 Uhr

ORT:

Amida-Zentrum
Neubaugasse 12 - 14, Hinterhaus, 2. Stock 1060 Wien
U-Bahn: U3 Neubaugasse

KOSTEN:

€ 250.- Einzahlungsschluss ist der 01.12.2022
IBAN: AT 92 3408 1000 000 31187
BIC: RZOOAT2L081
Bitte eine Decke und dehnbare, warme Kleidung (Turnhosen, keine Jeans) mitbringen!

STORNOBEDINGUNGEN:

Bei Absage bis zum Einzahlungsschluss wird der gesamte Betrag rückerstattet, bis eine Woche vor Kursbeginn die Hälfte, danach nur bei Nachbesetzung des Kursplatzes.