



Foto: Christoph Staelin

SENSORY AWARENESS - Winterkurs 2024

„Every moment ist a moment of learning. It is not a moment of growing habits, but a moment of newness of possibility to live in this world.“

Charlotte Selver

Über uns selbst führt uns der Weg des Spürens zum Ganzen. Dabei führen uns die physikalischen Gegebenheiten der Natur, die innere Ordnungstendenz unseres Organismus und die Wirkung der Gegenwärtigkeit. Wir erhalten konkrete, spürbare Informationen über unseren Zustand und unsere Reaktionen, ob wir uns im Gleichgewicht befinden oder uns davon entfernt haben, und ob unsere Reaktionen angemessen sind. Es ist ein Weg, der in die Natur vertraut.

Die Arbeitsweise ist sehr einfach und konkret. Wir experimentieren mit den Gegebenheiten des Alltags: im Liegen, Sitzen, Gehen und Stehen, jede/r für sich oder mit einem Partner/einer Partnerin oder mit Gegenständen wie beispielsweise Steinen, Stäben ... So erkunden wir uns selbst in Bezug zur Welt.

Die Ursprünge der Arbeit gehen auf Elsa Gindler (1885 – 1961) und Heinrich Jacoby (1889 – 1964) in Berlin und in der Schweiz zurück.

LEITUNG:

Christine Rainer, Physiotherapeutin, Sensory Awareness-Leader und Dozentin für Pikler®-Kleinkindpädagogik

E-mail: christine@hansrainer.com

www.christinerainer.com

Anmeldungen bitte unter meiner Emailadresse

ZEITEN:

Freitag, den 12. 1. 2024 von 15.00 bis 19.00 Uhr
Samstag, den 13.1.2024 von 10.00 bis 16.30 Uhr
Sonntag, den 14.1.2024 von 10.00 bis 13.00 Uhr

ORT:

Amida-Zentrum

Neubaugasse 12 - 14, Hinterhaus, 2. Stock 1060 Wien

U-Bahn: U3 Neubaugasse

KOSTEN:

€ 250.- Einzahlungsschluss ist der 01.12.2023

IBAN: AT 92 3408 1000 000 31187

BIC: RZOOAT2L081

Bitte eine Decke und dehnbare, warme Kleidung (Turnhosen, keine Jeans) mitbringen!

STORNOBEDINGUNGEN:

Bei Absage bis zum Einzahlungsschluss wird der gesamte Betrag rückerstattet, bis eine Woche vor Kursbeginn die Hälfte, danach nur bei Nachbesetzung des Kursplatzes.